

## Verborgen agenda's

Waarom mensen niet doen wat ze zeggen en niet zeggen wat ze doen

Schrijver: Jeffrey Wijnberg  
Uitgever: Scriptum Psychologie 2008  
ISBN: 9789055945603

Het is prettig lezen, dit mooie boek met hard koft.

De Sigmund-illustraties van Peter de Wit zijn mooi, geestig en treffend. De beschreven dialogen zijn spannend, humoristisch en boeiend. Het is interessant om via die dialogen een kijkje in de keuken van de psycholoog te krijgen. Wijnberg laat ons meegenieten van zijn provocatieve stijl als therapeut. Zijn schrijfstijl is helder en ook provocatief te noemen. De extreme voorbeelden geven me het gevoel dat het niet gek is dat ik als lezer ook verborgen agenda's heb.

Verborgen agenda's komen op twee verschillende manieren voor, schrijft Wijnberg. Bij de meeste mensen onbewust, voortkomend uit angst, twijfel en onzekerheid. Bij anderen bewust. Zij willen hun agenda's verborgen houden omdat ze uit zijn op macht, manipulatie en controle. Je spreekt van verborgen agenda's wanneer mensen niet doen wat ze zeggen en wanneer ze niet zeggen wat ze doen. Mensen lijken soms stuurloze wezens die gemakkelijker kiezen voor bevrediging op de korte termijn en frustratie op de lange termijn i.p.v. keuzes te maken die helpen levensdoelen te realiseren. Mensen veranderen niet zo snel want voor werkelijke verandering is moed, doorzettingsvermogen en energie nodig om uit lang ingesleten patronen te komen.

Hij beschrijft in het boek verschillende typeringen van mensen met verborgen agenda's. Zo beschrijft hij 'de amateur filosoof' die altijd ingewikkelde abstracte bespiegelingen houdt en in concreto niets presteert. Herkenbaar zijn ook 'de ja maar types', 'de regelneef', 'de betweter' en 'de meedogenloze zakenman'. Het zijn allemaal maskers van angst. Zo kunnen mensen alles waar ze bang voor zijn vermijden. Zo hoeven ze niet te zeggen of te voelen waar ze bang voor zijn.

De schrijver beoogt dat de lezer zijn eigen verborgen agenda's leert herkennen en beter in staat is de verborgen agenda's van anderen te doorgronden. Die opzet is bij mij niet helemaal gelukt. Ik heb een beter beeld gekregen van wat hij bedoelt met verborgen agenda's, de verschijningsvormen (de maskers) zijn me ook duidelijk geworden maar helaas legt Wijnberg pas op de laatste pagina's de betekenis en psychologische werking van verborgen agenda's uit. Een uitleg vooraf zou voor mij de diepgang van het boek ten goede zijn gekomen.

Wijnberg slaagt er in moeilijke mechanismen luchtig te beschrijven zodat de materie voor velen toegankelijk en herkenbaar is.

Peta Twijnstra, *gepubliceerd in het Tijdschrift voor Coaching*

Meer recensies en artikelen van mij zijn te vinden op [de website](#).

