

De Magie van Coachen

Schrijvers: Adriaan Hoogendijk en Annelies Kraan
Uitgeverij: Business Contact
iISBN: 9789047002857

Op de Dag van de Coach nam ik deel aan een workshop waarin Adriaan Hoogendijk en Annelies Kraan hun boek presenteerden. De workshop was inspirerend en ik besloot het boek te kopen. In het boek vind ik een aantal interviews met bekende en minder bekende coaches over wat zij nu de magie van het coachen vinden, het moment waarop inzichten ontstaan bij de cliënt in de persoonlijke ontmoeting met de coach. Het boek is vooral interessant voor coaches, hoewel het ook voor cliënten interessant kan zijn hoe coaches zich verhouden tot hun vak.

Voor dit artikel besluit ik een aantal uitspraken van coaches die in het boek geïnterviewd worden te citeren omdat ik ze waardevol vind en omdat ik me er als coach in herken. En wanneer ik een keus wil maken uit de citaten die ik interessant vind merk ik mijn twijfel omdat ik bang ben dat de woorden die worden gebruikt een wat zweverige indruk kunnen maken op de lezer van dit artikel. Ik hou niet van zweverig en magie van coachen vind ik heel wezenlijk en aards. Maar het beschrijven van magie kan bijna niet anders dan met woorden die ook in zweverige konteksten worden gebruikt.

Bij het schrijven dit artikel realiseer ik me dat ik nieuwsgierig word hoe cliënten de magie van coachen zouden verwoorden.

Fred Korthagen zegt: "Hoe schrijf je dit soort dingen zo op dat ze geen misverstanden wekken". En hij zegt dat hij wel eens de metafoor van de diamant in je broekzak gebruikt: "Je zoekt overal naar die diamant, overal buiten je. Maar hij zat in je broekzak- de diamant zit in jezelf. Als het kan, probeer ik een coaching in deze richting te laten gaan, probeer ik iets op te bouwen waardoor we naar dit gebied kunnen gaan."

Adriaan Hoogendijk schrijft in zijn inleiding over magie: "De cliënt weet niet wat hem overkomt, de coach zelf staat er vaak verwonderd of zelfs beduusd naar te kijken en weet dat dit in geen enkel handboek voor coaches te vinden is. De momenten kunnen aanvoelen als existentiële ervaringen, waarin plotseling een eenduidig en vaak eenvoudig geformuleerd inzicht ontstaat over wat er eigenlijk aan de orde is voor de cliënt. Er wordt als het ware een nieuwe waarheid geboren. En tegelijkertijd wordt er een verouderde overtuiging, een innerlijke hindernis, een oud (emotioneel geworteld) mentaal construct losgelaten, opgeblazen of getransformeerd in een nieuwe kwaliteit."

Roos Vonk: "Het is belangrijk om 'uit te zoomen', van een afstand naar jezelf te kijken en dan zien wat je gedachten en gevoelens zijn, wat zich in je bewustzijn afspeelt en hoe je ego bezig is. Wij mensen zijn vaak geïdentificeerd met ons ego. Zolang je ermee samenvalt, heeft het ego de regie. Maar als je dat kunt zien en daarvan wat afstand kunt nemen door uit te zoomen, ben je al een heel eind. Dat is ook wat je mensen aanreikt in coaching: inzicht in hoe ze geïdentificeerd zijn met hun ego en het perspectief van uitzoomen laten zien. Daarmee



coaching training intervisie

PETA TWIJNSTRA

creëer je keuzevrijheid. Als mensen geïdentificeerd zijn, is er geen keuze.”

Lenette Schuit gebruikt het beeld van de vroedvrouw: “Ik ben aanwezig bij iets waar ik niet over ga. Ik help bij de geboorte en dan ga ik weer. Je kunt wel zeggen dat ik aanwezig ben bij verwondingen, ik ben er getuige van en daar gaat een helende werking van uit. Mijn ‘geheim’ is misschien dat de ander door mijn kwaliteit van zijn meer in verbinding kan komen met zijn levensvreugde.”

Ans Tros zegt: “...ik ben iemand die mensen die op mijn pad komen, dichterbij zichzelf brengt. Ik voel me daarin niet anders dan anderen, wij zijn als mensen een hulp voor elkaar. Mensen komen niet voor niets op mijn pad, of het nu een korte of een langere ontmoeting is. Wat er in zo’n ontmoeting intuïtief bij mij doorkomt, geef ik door aan die ander.”

Cobi Brouwer: “Waar het om gaat is dat mensen juist ‘in zichzelf komen’, dat ze in contact komen met hun innerlijke intelligentie, en die wordt vaak geblokkeerd door de mentale intelligentie. Het mentale systeem, de strategieën, de verklaringen, de plannen, houden het innerlijke systeem in de gevangenis. Het mentale hangt als spinrag over ons innerlijk, waardoor we onszelf niet kunnen waarnemen.’ En over innerlijke intelligentie zegt ze: “dat is het gebied waar onze creativiteit huist, onze liefde, het contact met onze ware aard, het weten wie we werkelijk zijn. Het kan behoorlijk ontregelend zijn om mensen daarmee in contact te brengen.”

Alien Verhoef zegt over magie: “Er zijn momenten dat ik mezelf verbaas. Dan ben ik een soort open kanaal, ik zeg dingen in bewoordingen die niet uit mijn dagelijkse taalgebruik komen. De woorden verschijnen dan vanzelf in de ruimte die ik ben. We hebben veel meer zintuigen dan we denken, die toegankelijk worden vanuit stilte. Als kind liep ik op straat en ik had een gevoel dat ik veel meer, veel uitgebreider was dan dat lichaampje. Als je bij jezelf blijft, in contact blijft met me eigen lichaam, kun je het Veld ervaren en de ander daarin ontmoeten. Kijk je met je ogen of kijk je met je hart? Magie komt voort uit stilte: een leeg hoofd, een vol, open hart en een ademende buik.”

En schrijfster van dit boek, Annelies Kraan schrijft tenslotte: “Een cliënt komt vaak binnen met een competentievraag, hij wil ergens beter in worden of hij wil een probleem oplossen. De coach die op zoek is naar magische transformatie, kijkt ook achter die vraag. Het gaat niet om een doel in de toekomst, om het veranderen van het ongewenste, maar het gaat erom jezelf te vinden. Tibetaans veranderen noemt iemand dit: veranderen door te leren kennen en te accepteren wat er is.”

Peta Twijnstra

Meer recensies en artikelen van mij zijn te vinden op [de website](#).

Peta Twijnstra
Oostergrachtswal 37
8921 AA Leeuwarden



058 - 744 00 24
info@petatwijnstra-coaching.nl
www.petatwijnstra-coaching.nl