

coaching training intervisie

PETA TWIJNSTR A

Het geheim van je karakter

(en dat van beroemde mensen)

Schrijver: Willem Jan van de Wetering.
Uitgever: Andromeda, 2007.
ISBN: 978-9055992089

Nieuwsgierig naar het Enneagram-type van Linda de Mol, Meryl Streep of Louis van Gaal? Willem Jan van de Wetering beschrijft van deze en vele andere persoonlijkheden het Enneagramtype. Hij gebruikt ze als uitgangspunt om de negen Enneagram-typen uit te leggen en inhoud te geven.

Omdat ik als coach iets meer wilde weten over het Enneagram en de toepassing daarvan dacht ik een interessant boek gevonden te hebben. Terwijl ik het boek las dacht ik steeds: "Voor wie is dit boek geschreven?"

Wanneer je, zoals ik, meer wilt weten over het Enneagram dan is de inhoud van dit boek beperkt. Er staan wel testjes in om te checken of ik net als Louis van Gaal een perfectionist ben of net zoals Woody Allen een loyalist maar de testjes zijn beperkt en per type geschreven. Als je het hoofdstuk over de Romanticus Patty Brard hebt gelezen en je wilt weten of je een Romanticus bent dan is het best moeilijk om het testje in te vullen en de vragen met Ja te beantwoorden ook al ben je een Romanticus van de bovenste plank.

Wanneer je geïnteresseerd bent in het leven van bekende mensen en hun Enneagramtype dan geeft het boek daar informatie over. Er worden ruim 30 bekende wereldburgers besproken en tegen het licht van het Enneagram gehouden. De beschrijving is vrij oppervlakkig en het personage komt niet echt tot leven. Hoe van de Wetering aan zijn informatie komt is me niet duidelijk geworden. Zou hij Jeroen Krabbé en Woody Allen gevraagd hebben een test in te vullen of kent hij ze persoonlijk?

Ik raak geboeid wanneer van de Wetering gaat schrijven dat het type waar we ons in eerste instantie het meest in herkennen een overlevingsstrategie kan zijn en dat daar een ander werkelijk type onder kan zitten. Voor uitdieping van dat onderwerp moet ik vast bij één van zijn andere boeken zijn.

Tijdens het lezen ben ik nieuwsgierig geworden naar de andere boeken van deze schrijver. Hij heeft er een aardig aantal op zijn naam staan. De meeste over het Enneagram. Binnenkort toch maar eens kijken!

Peta Twijnstra, *gepubliceerd in het Tijdschrift voor Coaching*

Meer recensies en artikelen van mij zijn te vinden op [de website](#).

Peta Twijnstra
Oostergrachtswal 37
8921 AA Leeuwarden



058 - 744 00 24
info@petatwijnstra-coaching.nl
www.petatwijnstra-coaching.nl