

Wisselende Contacten

De ontmaskering van de coachingrelatie

Schrijver: Karen Walthuis
Uitgever: Scriptum, 2008
ISBN: 9789055945856

“Met dit boek beoog ik een bijdrage te leveren aan de professionalisering van ons nog jonge vak”, schrijft Karen Walthuis. En daar is ze zeker in geslaagd! Dit boek past op de boekenlijst van elke coachopleiding.

De uitdager, de aanvoerder, de boeddhist, de onderwijzer, de praatpaal en de onderzoeker: 6 coachhoudingen die beeldend worden beschreven. De stukjes: ‘*Komt een cliënt bij de dokter.....*’ dragen daar zeker aan bij. Ze zijn herkenbaar en geven een goed beeld van hoe het kan gaan tussen een coach en een cliënt. In de loop van het boek gaan de verschillende houdingen steeds meer leven. Hoewel de schrijver er geen twijfel over laat bestaan de provocatieve stijl aan te hangen, weet ze ons er tegelijk van te overtuigen dat het nodig is alle 6 houdingen te ontwikkelen om zo met de diversiteit aan coachvragen en cliënten aan de slag te kunnen.

De schrijver beschrijft ingewikkelde thema's als macht, overdracht en tegenoverdracht op een heel heldere, eenvoudige en korte manier. Haar enthousiasme voor het coachvak en met name voor het provocatieve coachen werkt aanstekelijk. Tegelijk heeft het boek de ‘luchtige diepgang’ die past bij een provocatieve coach. De mooie vragen die overal in het boek terug te vinden zijn stimuleren tot nadenken. Ze dagen uit om even stil te staan bij de eigen coachhouding. En als je als lezer te ongeduldig bent om dat te doen, kun je de vragen later gemakkelijk nog eens opzoeken. De test om je voorkeurshouding te bepalen is een echte aanrader. Eenvoudig, aardig om te doen en het focust je als lezer op je eigen stijlen en de gevolgen daarvan. De boekenlijst achter in het boek is to the Point en bevat aantrekkelijke boeken.

Het boek heeft me nieuwsgierig gemaakt naar het onderzoek dat Walthuis heeft gedaan voor dit boek. Zij vermeldt daar slecht heel minimaal iets over in haar boek. Ook op de site is de informatie hierover beperkt.

Een apart hoofdstuk wijdt Walthuis aan ‘de coach en zijn ontwikkeling’. We komen er als coach in dit boek niet zomaar. Ze spoort ons aan met onszelf aan de slag te gaan, onze valkuilen op te sporen en te werken aan onze uitdagingen. Ze maakt ons duidelijk dat een cliënt iets mag verwachten van zijn coach en de coachrelatie, daar heeft hij recht op. Wij, coaches hebben te dealen met verschillende coachhoudingen zodat we ‘de wisselende contacten’ waar we dagelijks mee te maken hebben de baas kunnen.

Peta Twijnstra, *gepubliceerd in het Tijdschrift voor Coaching*

Meer recensies en artikelen van mij zijn te vinden op [de website](#).

