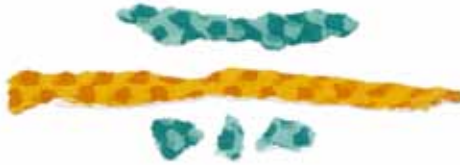


WAT IS INTERVISIE?



Begonnen als een manier van werken binnen de hulpverlening waaide intervisie over naar opleidingen en organisaties om persoonlijke en professionele ontwikkeling op gang te brengen.

In de literatuur onder andere in de boeken van Jeroen Hendriksen, vinden we voor intervisie een definitie:

Intervisie is onderlinge advisering ten aanzien van (werk)problemen, in een leergroep van gelijken binnen een gezamenlijke vastgestelde structuur tot oplossingen komen in een autonoom ervaringsgericht leerproces.

Intervisie is voor een 'groep gelijken met eenzelfde thema'. Bijvoorbeeld: studenten, zelfstandig ondernemers, moeders met jonge kinderen, medewerkers aan het eind van hun werkzame leven, mensen op zoek naar werk, mensen die met dezelfde methodiek werken of mensen die in hetzelfde team werken.

De ervaring, de inbreng van de deelnemers, is het leermateriaal in intervisie.

Alles wat deelnemers bezighoudt kan dienen als inbreng. Dat kan zijn een situatie, een vraag, een onderwerp of een probleem dat de deelnemer met de groep wil bespreken.

De deelnemers geven elkaar aandacht, luisteren, geven en ontvangen feedback, delen ervaringen, helpen en steunen elkaar.

Groepen worden begeleid door een ervaren intervisiebegeleider, of werken (daarna) zelfstandig. Een zelfstandige groep werkt met deelnemers die afwisselend voorzitter zijn. De groep maakt goede afspraken over tijdsduur, frequentie, werkwijze, voorzitterschap en de aard van de inbreng. De begeleider of voorzitter bewaakt de tijd, de structuur, de voortgang en de doelstellingen. Hij zorgt voor de planning, kiest (samen met de groep) de werkvorm en hakt knopen door. Groepen maken goede afspraken over vertrouwelijkheid. Dat wat besproken wordt blijft binnen de groep. Leren kan alleen in een veilige context.

Het kan een aantal bijeenkomsten duren voordat er voldoende vertrouwen en veiligheid is en er leren en diepgang mogelijk is. Regelmatige evaluatie maakt dat een groep zich ontwikkelt tot een groep waarin goed geleerd kan worden.

De tijdsduur van een bijeenkomst kan variëren van 1,5 uur tot 3 uur en de frequentie kan eens per twee weken tot eens per acht weken zijn. Het is belangrijk dat deelnemers intervisie ervaren als een rustmoment en niet als één van de vele dingen die gedaan moet worden.

De groep kiest een opstelling van tafels en stoelen, waarbij de deelnemers goed contact met elkaar hebben.

Niet oordelen, niet discussiëren en interpreteren en niet komen met oplossingen en adviezen,
dat is intervisie. Intervisiemodellen helpen daarbij.

Als de deelnemers ervaren dat intervisie moeilijk, lastig, vervelend en spannend is
wordt er echt geleerd. Leren is niet alleen maar leuk.